

สาเหตุ

โรคโควิด-19 (COVID-19) หรือ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 เป็นโรคที่เริ่มระบาดในช่วงเดือนธันวาคมปี 2019 โดยเกิดจากการติดเชื้อไวรัสที่มีชื่อว่า SARS-CoV-2 ซึ่งมีต้นตอการพบเชื้อครั้งแรกที่ตลาดอาหารทะเลในเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน และแพร่ระบาดสู่ประเทศอื่นๆ อย่างรวดเร็ว จนกระทั่งมีการพบผู้ติดเชื้อในเกือบทุกประเทศทั่วโลก

ปัจจุบันมีผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนามากกว่า 199 ล้านคน และมีผู้เสียชีวิตมากกว่า 4 ล้านคน จาก 220 ประเทศ นับเป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดการระบาดครั้งใหญ่ที่สุดครั้งหนึ่งของโลก

มารู้จักกับ...

ด้วยความปรารถนาดี



036-201123 , 036-201385



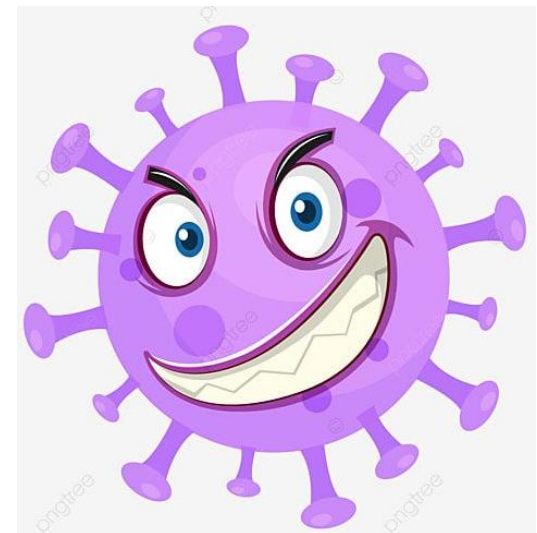
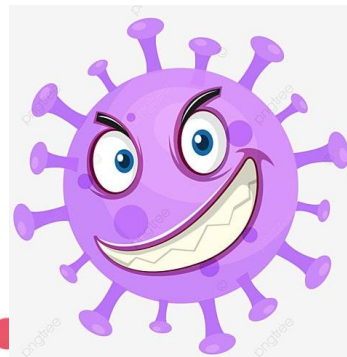
Tessaban Banmoh



Banmo12@hotmail.com

โรค

COVID-19



วิธีสังเกตอาการ

หากได้รับเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ผู้ป่วยจะเริ่มแสดงอาการออกมาภายใน 1 - 14 วัน (2 สัปดาห์) หลังจากได้รับเชื้อ โดยอาการเริ่มแรก จะเริ่มมีอาการมีไข้ ไอ เจ็บคอ อ่อนแอ และปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ หากใจหอนเหนื่อย ตัวหนาว ท้องเสีย หากผู้ป่วยมีร่างกายไม่แข็งแรงหรือมีภูมิคุ้มกันต่ำ จะทำให้มีอาการที่รุนแรงอาจถึงขั้นวิกฤตหรือเสียชีวิตได้



มีไข้



ไอ



เจ็บคอ



หอบเหนื่อย

หากมีอาการดังกล่าวพบแพทย์ทันที !



วิธีการป้องกัน

1. เลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไอ จาม น้ำมูกไหล เหนื่อยหอบ เจ็บคอ
2. เลี่ยงการเดินทางไปในที่แออัด โดยเฉพาะเมืองแออัดที่เป็นวังโรค และเมืองอื่น ๆ ในประเทศจีน
3. ระมัดระวังสัมผัสพื้นผิวที่ไม่สะอาด และอาจมีเชื้อโรคเกาะอยู่
4. ควรล้างมือให้มียาเลบอด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล อย่างน้อย 20 วินาที
5. งดจับตา จมูก ปาก ขณะที่ไม่ได้ล้างมือ
6. เลี่ยงการใกล้ชิด สัมผัสสัตว์ต่าง ๆ โดยที่ไม่มีการป้องกัน
7. ทานอาหารสุก สะอาด ใช้ช้อนกลาง ไม่ทานอาหารที่ห่างจากสัตว์หายาก
8. สำหรับบุคลากรทางการแพทย์หรือผู้ที่ต้องดูแลผู้ป่วยที่ติดเชื้ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 โดยตรง ควรใส่หน้ากากอนามัย หรือใส่แว่นตาป้องกัน เพื่อป้องกันเชื้อในละอองฝอยจากเสมหะหรือสารคัดหลั่งเข้าสู่ตา

**รวม 7 สิ่ง...
...ที่ไวรัสโควิด-19 กลัว !!**

1. UV หรือแสงแดด
2. อากาศถ่ายเท
3. อุณหภูมิสูงเกิน 56 องศาเซลเซียส
4. ยาฆ่าเชื้อ คลอรีน
5. แอลกอฮอล์ 75%
6. การล้างมือบ่อยๆ
7. ภูมิคุ้มกันที่ดีของมนุษย์

หน้ากากอนามัย

3 ประเภท เหมาะกับใครบ้าง



หน้ากากผ้า

หน้ากากผ้า : เหมาะสำหรับคนที่ไม่มีอาการป่วย สามารถดัดจับฝุ่นได้แต่ไม่ 100% ใช้แล้วซักนำกลับมาใช้ใหม่ได้



หน้ากากการแพทย์

หน้ากากการแพทย์ : สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการ ไอ จาม มีน้ำมูก ป้องกันเชื้อโรคและแบคทีเรีย ใช้ครั้งเดียวทิ้ง ไม่นำกลับมาใช้ซ้ำ



หน้ากาก N95

หน้ากาก N95 : สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ที่ดูแลผู้ป่วย ป้องกันเชื้อโรค 95% ไม่ครอน และฝุ่นละออง มีอายุการใช้งาน 3 สัปดาห์